



Ecotourisme au Maroc

Vallée des Ait Bougumaz en gîte

Programme et fiche technique du voyage

Programme

Jour 1 : Arrivée à Marrakech, transfert au Hôtel, visite des souks, dîner libre.

Jour 2 : Transfert en direction d'Azilal, pique nique en cours de route, arrivée au col d'Aghbar ; début de la randonnée vers le village de Sremt à 1880 m, dîner et nuit chez la famille de Hassan, 3h de marche.

Jour 3 : Nous prenons de la hauteur en s'éloignant de Sremt pour une belle vue sur les sommets du massif, la vallée de Sremt au nord et la vallée des Ait Bougumaz au sud. Passage au col n'Ait Ouriaat à 2600m, pique nique à l'ombre des genévriers. Descente vers Ansouss et Iskattafen, nuit au Gîte à Imilghass 1850 m. 5h d marche.

Jours 4 : Nous partons vers l'Est entre villages et cultures, notre objectif est la haute vallée des Ait Bougumaz, traversée des villages de Tadroit, Ait Oughral, Ifran pour arriver à Ighirine 2100 m. 4h de marche, nuit chez l'habitant.

Jour 5 : Randonnée vers le lac asséché d'Izourar où de nombreux nomades du désert estivent avec leurs troupeaux de moutons et dromadaires. Retour par les gorges spectaculaires d'Ait Ouham. Nuit à Ighirine 5h de marche.

Jour 6 : Journée de repos consacrée à la découverte du village et rencontre de ses habitants, les femmes et les hommes au travail dans leurs champs ; en Juin et Juillet nous sommes en pleine période de récolte, battage des grains et travail de cultures maraîchères, possibilité de participer à des tâches pour le plaisir.

Jour 7 : Nous redescendons la vallée par le plateau d'Adazne, visite des traces des dinosaures à Ibaklioune, de belles maisons en terre battue jalonnent le chemin. Nuit à Ait Imi 1800 m, 5h de marche.

Jour 8 : Après le vieux village de Tabant aux noyers centenaires et nids de cigognes nous grimpons la colline de Sidi Moussa pour un pèlerinage au grenier collectif de Timit, visite des emprunts des Tyrannosaures sur les dalles de calcaire à Aguerd

n'Ozrou, en suite nous nous dirigeons vers Agouti pour nous y installer deux nuit dans la maison de Youssef. 5h 30 de marche.

Jour 9 : Par le plateau de Tamezrit, nous découvrirons le vallon d'Arousse et les pâturages d'Ikiss à 2200 m, le village d'Ait Said avec ces beaux vergers pour retourner par les superbes et discrètes gorges d'Arouss, visite de l'atelier de sculpture à Agouti, 6h de marche.

Jour 10 : Retour à Marrakech par Azilal. Nuit au Riad.

Fiche Technique du voyage

Hébergement

- En Hôtel 3*** ou en Riad à Marrakech selon disponibilité.
- En gîte chez l'habitant pour le reste des nuitées.

Le transport

- Minibus pour les transferts aéroport Aller/Retour
- Minibus pour le transfert terrain Aller/Retour
- Les bagages sont portés par les mulets en montagne

Encadrement

Le guide

Accueil par votre guide, qui se charge de vous conduire dans votre hébergement. Il est votre interlocuteur durant le voyage. Parlant français, nos guides sont pour la plupart, berbère d'origine, titulaire du diplôme de guide de montagne, agréé par le ministère du tourisme marocain.

Le cuisinier

Issus de la montagne de l'Atlas, pour la majorité, ces cuisiniers sont là pour vous régaler, leur plats à base de produits frais sont aussi bien équilibré que seins ; légumes, fruits, Tagine et couscous ainsi que l'indispensable Thé à la menthe.

Equipe locale

Pour assurer le transport des bagages et de la logistique, en montagne, une équipe muletière originaire des différents massifs de l'Atlas. Ces indigènes contribuent professionnellement et humainement à la qualité de nos voyages.

L'équipement de la randonnée

Matériel fourni par Atlas Cimes et Sentiers :

- Matelas mousses
- Matériel de cuisine ; couverts, réchauds.

Matériel et Equipement du Participant

Equipement Personnel

- Polaire chaude
- Chapeau ou foulard
- T-shirt
- Chemise manche longue
- Pull-over chaud
- Pantalon toile ou velours
- Survêtement
- Cap de pluie

- Chaussures de marche montantes pour immobiliser les chevilles, le terrain est parfois caillouteux (les spécialistes du voyage à pied conseillent les semelles type Vibram).

- Chaussures de détente

Petite Matos

- Lunettes de soleil
- Gourde
- Lampe frontale
- Couteau
- Crème solaire pour la peau et lèvres
- Briquet pour brûler les détrit
- Pharmacie personnel (Campides, Imodium, Ercéfuryl, désinfectant pour les bobos, Micro pure pour désinfecter l'eau, et toute autre médicaments que vous utilisez pour d'autres raisons)
- Couchage
- Sac de couchage, température confortable (-5).

Répartition Bagage

- Un sac de voyage : Il contient le gros de vos affaires, il voyage en soute et porter par les mules ou les dromadaires pendant la randonnée.
- Un sac à dos : Réservé pour les petite affaire de la journée tel que la gourde, le chapeau, crème solaire, appareil photos, vos papiers...

Conditions et contrat de voyage

Ce qui est inclus dans la prestation

- Transfert Aéroport / hôtel aller et retour
- 2 Nuits d'hôtel 3***, Riad ou similaire à Marrakech avec petit déjeuner.
- Les nuits est organisé en gîte et chez l'habitant.
- Transfert terrain aller et retour
- Pension complète durant le voyage
- Service d'un guide francophone durant le circuit
- Service d'un cuisinier
- Services des muletiers pour le transport des bagages.

Ce qui n'est pas compris dans la prestation

- Les repas du premier et du dernier jour en ville
- Frais de rapatriement en cas d'accident
- Assurances voyage
- Dépenses personnels
- Pourboires
- Boissons

Le règlement des prestations

Le versement de 30 % du montant total est exigé sous forme d'arrhes pour le compte de Atlas Cimes et Sentiers à l'issue d'un accord sur l'itinéraire et les dates d'arrivée, après quoi, un engagement sera envoyé à la/ou aux personne(s) concernés attestant sur l'honneur de remplir les engagements sis dans la fiche technique et le contrat et conditions de vente jointe en PDF au voyage choisi.

Le reste du montant doit être versé un mois avant le départ.
En cas d'annulation pour force majeure, seuls les 30 % sont retenus pour le compte d'Atlas Cime et Sentiers.