



## Les gorges de M'goun et l'Atlas

### Programme et Fiche Technique du voyage

#### Programme

**1 Jour** : Vol France Marrakech, accueil par votre guide, transfert et nuit à l'hôtel.

**2 Jour** : Départ en minibus par la route du col de Tichka 2260m, Ouarzazate et la vallée du Dades. Rencontre avec notre équipe berbère au village de Boutghrar, début de la randonnée, bivouac à Tamglouna 1800m après 2 heures de marche.

**3 Jour** : Superbe journée dans l'Assif M'goun et les villages typiques de Issoumar, Agerzega, les pieds dans l'eau. Installation du bivouac à Tighanimine. (6 heures de marche).

**4 Jour** : Journée de découverte des belles gorges d'Acharbou, jeux et chammilles dans les vasques d'eau, un grand plaisir des enfants. Continuation au village de Taghzoute puis vers le village de Imi n'Irkt (2000m) ,5h30mn.

**5 Jour** : Par le village de Ighrem Izdern nous remontons la vallée d'Ouzighimt, de village en village ; l'occasion de rencontrer les berbères en plein activité de labour, irrigation, passage par Talatrighne. Bivouac à côté des ruines de l'ancien grenier et forteresse Tighemt n'Ait Hamed au pied de la crête du mont M'goun (4068m).5h30mn.

**6 Jour** : Nous quittons la vallée d'Ouzighimt pour monter au col d'Ait Imi 2900m, un dernier regard sur le versant sud de l'Atlas, nous descendons dans la vallée heureuse d'Ait Bougemaz (la vallée heureuse) 1900m, 5 heures 30mn de marche.

**7 Jour** : 2 heures de marche dans les champs de la vallée et les villages, visite de empreints de dinosaures au village d'Agerd n'Ouzrou, départ en voiture visite de l'atelier de sculpture sur bois, route et déjeuner à Azilal. Retour sur Marrakech, nuit à l'hôtel.

**8 Jour** : Transfert à l'aéroport de Marrakech, vol pour la France.

NB : Cet itinéraire est réalisable dans les deux sens.

## Fiche technique du voyage

### Hébergement

- 2 Nuits en Hôtel 3\*\*\* ou Riad à Marrakech
- 5 Nuit sous tente en bivouac

### Le transport

- Minibus pour les transferts aéroport Aller/Retour
- Minibus pour le transfert terrain Aller/Retour
- Les bagages sont portés par les mules en montagne

### Encadrement

#### Le guide

Accueil par votre guide, qui se charge de vous conduire dans votre hébergement. Il est votre interlocuteur durant le voyage. Parlant français, nos guides sont pour la plupart, berbère d'origine, titulaire du diplôme de guide de montagne, agréé par le ministère du tourisme marocain.

#### Le cuisinier

Issus de la montagne de l'Atlas, pour la majorité, ces cuisiniers sont là pour vous régaler, leur plats à base de produits frais sont aussi bien équilibré que seins ; légumes, fruits, Tagine et couscous ainsi que l'indispensable Thé à la menthe.

#### Equipe locale

Pour assurer le transport des bagages et de la logistique, en montagne, une équipe muletière originaire des différents massifs de l'Atlas. Ces indigènes contribuent professionnellement et humainement à la qualité de nos voyages.

### L'équipement de la randonnée

#### Matériel fourni par Atlas Cimes et Sentiers :

- Matelas mousses
- Matériel de cuisine ; couverts, réchauds.
- Deux grandes tentes pour la cuisine et le salon.
- Tente double pour deux personnes.
- Une tente toilette.

#### Matériel et Equipement du Participant

##### Equipement Personnel

- Polaire chaude
- Chapeau ou foulard
- T-shirt
- Chemise manche longue
- Pull-over chaud
- Pantalon toile ou velours
- Survêtement
- Cap de pluie
- Maillot de bain
- Chaussures de marche montantes pour immobiliser les chevilles, le terrain est parfois caillouteux (les spécialistes du voyage à pied conseillent les semelles type Vibram).
- Chaussures de détente
- Vieilles chaussures ou sandales pour les marches dans l'eau

### **Petite Matos**

- Lunettes de soleil
- Gourde
- Lampe frontale
- Couteau
- Crème solaire pour la peau et lèvres
- Briquet pour brûler les détrit
- Pharmacie personnel (Campides, Imodium, Ercéfuryl, désinfectant pour les bobos, Micro pure pour désinfecter l'eau, et toute autre médicaments que vous utilisez pour d'autres raisons)

### **Couchage**

- Sac de couchage, température confortable (-5) les températures peuvent Tomber bas.

### **Répartition Bagage**

- Un sac de voyage : Il contient le gros de vos affaires, il voyage en soute et porter par les mules ou les dromadaires pendant la randonnée.
- Un sac à dos : Réservé pour les petites affaires de la journée tel que la gourde, le chapeau, crème solaire, appareil photos, vos papiers...

## **Conditions et contrat de voyage**

### **Ce qui est compris dans le prix du voyage**

- Transfert Aéroport / hôtel aller et retour
- 2 Nuits d'hôtel 3\*\*\* ou similaire à Marrakech avec petit déjeuner
- Transfert terrain aller et retour
- Pension complète durant le voyage
- Service d'un guide durant le circuit
- Service d'un cuisinier
- Services des muletiers pour le transport des bagages.

### **Ce qui n'est pas compris dans la prestation**

- Les repas du premier et du dernier jour en ville
- Frais de rapatriement en cas d'accident
- Assurances voyage
- Dépenses personnels
- Pourboires
- Boissons

### **Le règlement des prestations**

Le versement de 30 % du montant total est exigé sous forme d'arrhes pour le compte de Atlas Cimes et Sentiers à l'issue d'un accord sur l'itinéraire et les dates d'arrivée, après quoi, un engagement sera envoyé à la/ou aux personne(s) concernés attestant sur l'honneur de remplir les engagements sis dans la fiche technique et le contrat et conditions de vente jointe en PDF au voyage choisi.

Le reste du montant doit être versé un mois avant le départ.

En cas d'annulation pour force majeure, seul les 30 % sont retenu pour le compte d'Atlas Cime et Sentiers.

