



Écotourisme au Maroc

Les trésors du Haut Atlas Central (15 Jours)

Programme et Fiche technique du voyage

Programme

1 Jour : Vol France Marrakech, accueil, nuit à l'hôtel.

2 Jour : Départ en minibus pour Azilal puis la vallée d'Ait Bougumaz, début de notre randonnée au village d'Idkalen. Traversant les belles cultures en terrasses, découverte des empreintes de dinosaures, Bivouac au village d'Agerd N'ouzrou, 2 heures de marche.

3 Jour : Journée consacrée à la découverte de la vallée d'Ait Bougumaz, de village en village jusqu'à la crête d'Adazen (2300m), descente sur le village d'Ifran, continuation en amont de la vallée, nuit chez la famille berbère de Khali Ahmed au village d'Ighirin, 5h de marche.

4 Jour : Montée par le sentier des nomades des hauts plateaux au lac asséchée d'Izourar ; terre très riche et fréquentée par les transhumants semi nomade, bivouac à Tighboula N'imouzar 2700m, 5h30mn de marche.

5 Jour : Traversant le plateau onduleux, belle vue sur les montagnes autour, nous passons le col 3100m, découverte de la pureté de la nature en sillonnant des espaces préservés de toute modernisation. Bivouac à Tizi N'trboula 2850m, 5h de marche.

6 Jour : Journée dans les hautes altitudes, nous remontons jusqu'aux hauts plateaux 3400m avant de gagner le village de Tichki au versant sud de Waouglzat 3900m, bivouac 7h de marche.

7 Jour : L'animation reprend au cœur des villages de la superbe vallée encaissée de M'goun ; Ouaochki, Ighrem izderne..., nous descendons l'oued et ses beaux jardins, nous croiserons les femmes Mgouna et leur belle coiffures et costumes de drapés. Bivouac au village Imi N'Irket 2000m.5h.

8 Jour : La journée commence par un bain de pied dans l'eau fraîche du passage splendide du gorges d'Acharbou ; ouvre spectaculaire d'érosion et parois de 1000 m de hauteur. Nous suivons le courant d'eau de la rivière de mgoun pour déboucher sur le village de Tiranimin où nous installerons notre bivouac à 1780m.5h.

9 Jour : Traversée l'Assif Mgoun, toujours les pieds dans l'eau, jusqu'au village d'Agerzega, montée au col de djebel Tadaout pour le bivouac près du village de Timtda. 5h30.

10 Jour : Nous changeons de décor après la traversée d'un plateau désertique nous parviendrons au grand village d'Amjgag avec ses gorges puis le village de Ameskar n oufella. Bivouac. 5h 30 mn de marche.

11 Jour : Direction plein nord, nous cheminons au col d'Ait Hamed, l'un des passages des troupeaux des nomades qui remontent l'été du désert aux hauts plateaux. Bivouac pas loin de la grande source d'Aflafal 2100m où nous retrouvons de nouveau les sources de la vallée Ouzighimt. 6h.

12 Jour : Par un sentier en balcon, nous remontons l'Assif d'Oulilimt, vue sur les crêtes du Mgon, journée de rencontre avec les nomades des Ait Hamd estivent en altitude. Bivouac à 2300m au pied de mont Mgon (4068m).

13 Jour : Nous redescendons aux pâturages d'Ikiss par le col d'Asedrem. Terres de contraste de toutes les pigments, nous poursuivons le vallon d'Arous pour arriver de nouveau dans la vallée heureuse, bivouac sur le plateau de Tamzrit. 5h.

14 Jour : Courte marche pour visiter l'atelier de la sculpture sur bois ; nombreux articles d'usage domestique sont sculptés sur noyer et bouis. Rendez-vous avec les véhicules, retour pour Marrakech, visite des cascades d'Ouzoud, nuit à l'hôtel.

15 Jour : Transfert et Vol retour.

Fiche technique du voyage

Hébergement

- 2 nuits en Hôtel 3*** ou similaire ou au Riad selon disponibilité à Marrakech.
- 1 Nuit Chez l'Habitant ;
- En bivouac sous tente double

Le transport terrestre

Minibus pour le transfert aéroport et l'hôtel arrivée et départ.

Minibus pour le transfert Marrakech terrain, aller et retour.

Les bagages sont portés par des mulets en montagne.

Encadrement des circuits

Le guide

Accueil par votre guide, qui se charge de vous conduire dans votre hébergement. Il est votre interlocuteur durant le voyage. Parlant français, nos guides sont pour la plupart, berbère d'origine, titulaire du diplôme de guide de montagne, agréé par le ministère du tourisme marocain.

Le cuisinier :

Issus de la montagne de l'Atlas, pour la majorité, ces cuisiniers sont là pour vous régaler, leur plats à base de produits frais sont aussi bien équilibré que seins ; légumes, fruits, Tagine et couscous ainsi que l'indispensable Thé à la menthe.

Equipe locale :

Pour assurer le transport des bagages et de la logistique, en montagne, une équipe muletière originaire des différents massifs de l'Atlas intervient sur les circuits. Ces indigènes contribuent professionnellement et humainement à la qualité de nos voyages.

L'équipement de la randonnée

Matériel fourni par Atlas Cimes et Sentiers

- Matelas mousses
- Deux grandes tentes, salon et cuisine.
- Une tente toilette.
- Tentes Igloo pour deux personnes.
- Matériel de cuisine ; couverts, réchauds.
- Une Pharmacie collective des premiers soins.

Répartition Bagage

- Un sac de voyage : Il contient le gros de vos affaires, il voyage en soute et porter par les mules ou les dromadaires pendant la randonnée.
- Un sac à dos : Réserve pour les petites affaires de la journée tel que la gourde, le chapeau, crème solaire, appareil photos, vos papiers...

Matériel et Equipement du Participant

Equipement Personnel

- Polaire chaude
- Chapeau ou foulard
- T-shirt
- Chemise manche longue
- Pull-over chaud
- Pantalon toile ou velours
- Survêtement
- Cap de pluie
- Chaussures de marche montantes pour immobiliser les chevilles, le terrain est parfois caillouteux (les spécialistes du voyage à pied conseillent les semelles type Vibram).
- Chaussures de détente.
- Sandale ou bien vieilles baskets pour la marche dans l'eau (variation des niveaux d'eau selon saison arrivant aux mollets en général)

Petite Matériel

- Lunettes de soleil
- Gourde
- Lampe frontale
- Couteau
- Crème solaire pour la peau et lèvres
- Briquet pour brûler les détrit
- Pharmacie personnelle (Campides, Imodium, Ercéfuryle, désinfectant pour les bobos, Micro pure pour désinfecter l'eau)

Couchage

- Sac de couchage, température confortable (-5) les températures peuvent Tomber bas.

Conditions et contrat de voyage

Ce qui est inclus dans la prestation

- Transfert Aéroport / hôtel aller et retour
- 2 Nuits d'hôtel 3***, Riad ou similaire à Marrakech avec petit déjeuner.
- 1 nuit chez l'habitant dans la vallée des Ait Bougumaz
- Transfert terrain aller et retour
- Pension complète durant le voyage
- Service d'un guide francophone durant le circuit
- Service d'un cuisinier
- Services des muletiers pour le transport des bagages.

Ce qui n'est pas compris dans la prestation

- Les repas du premier et du dernier jour en ville
- Frais de rapatriement en cas d'accident
- Assurances voyage
- Dépenses personnels
- Pourboires
- Boissons

Le règlement des prestations

Le versement de 30 % du montant total est exigé sous forme d'arrhes pour le compte de Atlas Cimes et Sentiers à l'issue d'un accord sur l'itinéraire et les dates d'arrivée, après quoi, un engagement sera envoyé à la/ou aux personne(s) concernés attestant sur l'honneur de remplir les engagements sis dans la fiche technique et le contrat et conditions de vente jointe en PDF au voyage choisi.

Le reste du montant doit être versé un mois avant le départ.

En cas d'annulation pour force majeure, seul les 30 % sont retenus pour le compte d'Atlas Cime et Sentiers.